Psikolojik Sermaye Ölçeği

Lütfen aşağıdaki ifadelerde belirtilen niteliklerin sizde ne ölçüde bulunduğunu

işaretleyiniz. Kesinlikle Katılmıyorum = 1, Katılmıyorum = 2, Biraz katılmıyorum= 3, Biraz katılıyorum= 4, Katılıyorum = 5, Kesinlikle Katılıyorum = 6

1. Bu üniversitede, işler asla benim istediğim şekilde yürümez.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

2. Bu aralar kendim için belirlediğim iş amaçlarımı yerine getiriyorum.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

3. Bir grup iş arkadaşıma bir bilgi sunarken kendime güvenirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

4. Çalışma alanımda, hedefler/amaçlar belirlemede kendime güvenirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

5. Daha önceleri zorluklar yaşadığım için, işimdeki zor zamanların üstesinden gelebilirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

6. Herhangi bir problemin çözümü için birçok yol vardır.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

7. Genellikle, işimdeki stresli şeyleri sakin bir şekilde hallederim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

8. İşimde bir terslikle karşılaştığımda, onu atlatma konusunda sıkıntı yaşıyorum.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

9. İşimde benim için belirsizlikler olduğunda, her zaman en iyisinin olmasını beklerim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

10. Eğer zorunda kalırsam, işimde kendi başıma yeterim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

11. Eğer işimde bir şeyler benim için yanlış gidecekse, o şekilde gider.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

12. Eğer çalışırken kendimi bir tıkanıklık içinde bulursam, bundan kurtulmak için birçok yol düşünebilirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

13. İşimde birçok şeyleri halledebileceğimi hissediyorum.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

14. İşimle ilgili şeylerin daima iyi tarafını görürüm.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

15. Yönetimin katıldığı toplantılarda kendi çalışma alanımı açıklarken kendime güvenirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

16. Uzun dönemli bir probleme çözüm bulmaya çalışırken kendime güvenirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

17. Şu anda, işimde kendimi çok başarılı olarak görüyorum.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

18. İşimle ilgili gelecekte başıma ne geleceği konusunda iyimserimdir.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

19. İşime “her şeyde bir hayır vardır” şeklinde yaklaşıyorum.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

20. Şu anda iş amaçlarımı sıkı bir şekilde takip ediyorum.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

21. Üniversitenin stratejisi konusundaki tartışmalara katkıda bulunmada kendime güvenirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

22. İşimdeki zorlukları genellikle bir şekilde hallederim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

23. Üniversitenin dışındaki kişilerle (tedarikçiler, sivil toplum örgütleri, vb.) problemleri tartışmak için temas kurarken kendime güvenirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum

24. Mevcut iş amaçlarıma ulaşmak için birçok yol düşünebilirim.

Kesinlikle Katılmıyorum 1 2 3 4 5 6 Kesinlikle Katılıyorum